

CLASSIFICAÇÃO PARCIAL – RANKING RDTR-JF – 2025

	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	ETAPAS				Pontuação Parcial	Class. Parcial
				1	2	3	4		
Classificação extra-oficial, sujeita a ajustes. Qualquer dúvida ou correção fazer contato com organizador Heraldo (32) 99953 2069, por WhatsApp. Ainda falta a última etapa e muita coisa pode mudar nesta classificação. Os nomes em destaque seriam os(as) premiados(as) se o Ranking já tivesse acabado. Algumas pontuações estão duplicadas conforme o regulamento e decisão da organização.									
CURTO FEMININO - GERAL									
	Cintia Maria Ferreira Barreto	Em Forma Runners	Juiz de Fora	20					
	Ingrid Tamara Chagas Reis	R21 Sports	Juiz de Fora	15	10	2		27	2
	Tainá Reinara Silva Almeida	Pedro Archanjo Per. Esp.	Juiz de Fora	12					
	Thaís Pereira		Juiz de Fora	10	12	15		37	1
	Cristiane Fonseca	Amigos que Correm JF	Juiz de Fora	8					
	Catiany Souza Schultz	Team Britto	Juiz de Fora	6					
	Andressa Augusta F. Oliveira	Em Forma Runners	Juiz de Fora	4					
	Karen Santos	SESI	Juiz de Fora	3	6	-		9	3
	Ana Lúcia Carvalho		Juiz de Fora	2					
	Ana Márcia dos S. Bechara		Juiz de Fora	1					
	Anna Carolina Pinto Bahia	MB Runners	Matias Barbosa	-	4				
	Priscila Gioio	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	-	3				
	Dagmar Ambrósio Cardoso		Juiz de Fora	-					
	Cátia Fernanda Jorge	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Vilma de Oliveira A. Bento	R21 Sports	Juiz de Fora	-	2				
	Naza Dias de Oliveira	Corredoras Poderosas	Juiz de Fora	-					
	Jheniffer M. Costa Ribeiro		Juiz de Fora	-					
	Maria das Dores Magalhães	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Ana Flávia de P. Matias Roza		Juiz de Fora	-	-	-			
	Miliane Perobelli		Juiz de Fora	-		1			
	Vanda Ferigatto Chagas		Juiz de Fora	-		-			
	Ana Carolina do N. Pancini		Juiz de Fora	-					
	Angélica Aparecida Freitas	Team Britto	Juiz de Fora	-	-	-			
	Carla Crepeker		Juiz de Fora	-					
	Gisele Braga de Faria		Juiz de Fora	-					
	Inei Chagas de Medeiros		Juiz de Fora	-					
	Marcia Regina Assis Costa		Juiz de Fora	-					
	Máguida André Santos Silva	Denise Machado	Juiz de Fora			20			
	Etelvina Martins dos Reis	Viviany Anderson	Juiz de Fora			12			
	Heloísa de Souza Rodrigues		Juiz de Fora			10			
	Cláudia Martins Carneiro	BTO	Juiz de Fora			8			
	Nanci Fabiana Arcencio	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora			6			
	Amanda Hozaki	R21 Sports	Juiz de Fora			4			
	Alice Rezende Amorim		Juiz de Fora			3			
	Meiry Pereira de R. Amorim		Juiz de Fora			-			
	Patrícia Mota Delvaux		Juiz de Fora			-			
	Maria Flávia M. Santos		Juiz de Fora			-			
	Ana Carolina Lili de Assis		Juiz de Fora			-			
	Maria Aparecida M. Costa	Vem Correr	Juiz de Fora			-			

	Francirlene Dias		Juiz de Fora			-			
	Roberta Eloísa Pires	Vem Correr	Juiz de Fora			-			
	Lílian Gonçalves Silva	Vem Correr	Juiz de Fora			-			
	Laís Thaiane S. P. Dutra		Juiz de Fora			-			
	Eva Maria de Matos		Juiz de Fora			-			
	Jaqueline Magela A. Resende	Vem Correr	Juiz de Fora			-			
	Silvane Moreira C. Tavares		Juiz de Fora			-			
	Vilma da Silva Coutinho	Bruno Monteiro	Juiz de Fora			-			
	Thays Robetim S. Gomes	R21 Sports	Juiz de Fora			-			
	Leonice Bárbara de Rezende		Juiz de Fora		20				
	Kaylaine Moreira Leite	R21 Sports	Juiz de Fora		15				
	Gislaine Silva de Almeida	Corredoras Poderosas	Juiz de Fora		8				
	Ana Flávia Marins		Juiz de Fora		1				
	Thaís Nunes do V. P. Cerrone		Juiz de Fora		-				
	Larissa do Valle P. Cerrone		Juiz de Fora		-				
	Melissa Gatti de Souza		Juiz de Fora		-				
	Ana Carla M. Rosa Juvenal		Juiz de Fora		-				
CURTO FEMININO - PCD									
	Ana Alice Ferreira e Silva		Juiz de Fora	20	20			40	1
	Karine Borges G. Farinazzo	Paradesporto SEL	Juiz de Fora	15					
	Camila Bauer Finamori		Juiz de Fora	12					
CURTO MASCULINO - GERAL									
	Marcos Aurélio Vieira Silva		Juiz de Fora	20	15	20		55	1
	André Luiz		Juiz de Fora	15	12			27	2
	Herbert Lino	R21 Sports	Juiz de Fora	12					
	Thauan Thiago Silva Almeida		Juiz de Fora	10					
	Marcelo Dimas de Souza		Juiz de Fora	8					
	Luiz Henrique Silva Teixeira	Vem Sofrer	Juiz de Fora	6		4		10	3
	Lúcio de Souza		Matias Barbosa	4	3			7	4
	Antônio Carlos Chagas		Juiz de Fora	3					
	Toni Segregio Coutinho		Juiz de Fora	2					
	Gabriel Henriques Machado	Em Forma Runners	Juiz de Fora	1	-				
	Marcelo Carlos	Team Britto	Juiz de Fora			15			
	Weverton Lucas da S. Pereira		Juiz de Fora			12			
	Pedro Henrique Franco Lima		Juiz de Fora			10			
	Wanderson Albino Oliveira		Juiz de Fora			8			
	Aurélio Casali de Moraes		Juiz de Fora			6			
	Cirilo Juvenal da Silva	R21 Sports	Juiz de Fora		2	3		5	5
	Ivan dos Santos Queiroga		Juiz de Fora			2			
	Luiz Carlos Schultz		Juiz de Fora			1			
	Paulo Roberto Costa		Juiz de Fora			-			
	Sérgio Augusto Tavares		Juiz de Fora			-			
	João Vítor Santos Andrade	R21 Sports	Juiz de Fora		20				
	Danilo Esdras Bahia		Matias Barbosa		10				
	Josué Martins Tristão	R21 Sports	Juiz de Fora		8				
	Sérgio Oliveira Paula		Juiz de Fora		6				
	Edson da Silva Cruz		Juiz de Fora		4				
	Max Kopti Fakoury		Juiz de Fora		1				

CURTO MASCULINO - PCD									
	Leonardo Fernando Rezende		Juiz de Fora	20					
	Érico Veríssimo		Juiz de Fora	15	20			35	1
	José Carlos G. Florentino	Super Amigos JF	Juiz de Fora		15				
MÉDIO MASCULINO GERAL									
	Wilson Machado Junior	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	20	15	20		55	1
	Ramon Gomes da Silva		Juiz de Fora	15	10				
	Mayson Passione	Vem Sofrer	Juiz de Fora	12					
	Rodrigo Rosa Alves	BTO	Juiz de Fora	10	20	15		45	2
	Isaeber Lucas de Oliveira	Time Archanjo	Juiz de Fora	8	12	10		30	3
	Gabriel Conceição dos Reis		Juiz de Fora	6		12			
	Guilherme Rodrigues	Everest	Bom Jardim Minas	4					
	Leandro Pereira da Silva	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora	3	4	3			
	Alexandre de Souza	Everest	Bom Jardim Minas	2	8	4			
	Márcio Pinheiro	Super Amigos JF	Juiz de Fora	1					
	Richarlison Lopes Mateus	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora			8			
	Fabiano Antônio dos Reis		Juiz de Fora			6			
	Fernando Leite Silva Junior	Vem Correr	Juiz de Fora			2			
	Luiz Cláudio da Silva	AA Pernalonga	Santos Dumont			1			
	José Luiz do A. Tibúrcio		Juiz de Fora		6				
	Marlon Oliveira Marcelino		Juiz de Fora		3				
	Marcos Sarquis Hallack	Saúde Performance	Juiz de Fora		2				
	Sebastião Carlos S. Ruback		Juiz de Fora		1				
MÉDIO MASCULINO – ATÉ 29 ANOS									
	Mayson Passione	Vem Sofrer	Juiz de Fora	20		*			
	Rodrigo Rosa Alves	BTO	Juiz de Fora	15	20	20		55	1
	Isaeber Lucas de Oliveira	Time Archanjo	Juiz de Fora	12	15	12		49	2
	Gabriel Conceição dos Reis		Juiz de Fora	10		15			
	Guilherme Rodrigues	Everest	Bom Jardim Minas	8					
	Natanael Dias da Silva	1%	Juiz de Fora	6	12	8		26	3
	Marcus Vinícius Lacerda Reis		Juiz de Fora	4	4				
	Mauro Oliveira		Juiz de Fora	3					
	Caio Lucas Pacheco de Souza	MB Runners	Matias Barbosa	2	2	4			
	Davi Bordin Scheffer		Juiz de Fora	1					
	Henry Ferreira de Paiva		Juiz de Fora	-					
	Richarlison Lopes Mateus	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora			10			
	Miguel Lopes K. Fakoury	Team Britto	Juiz de Fora		6	6			
	Igor Matos		Juiz de Fora			3			
	Anderson Leite Pereira	Anderson Leite Perf. Coach	Valença		10				
	Davi de Souza Hallack	M. Hallack/Saúde Performance	Juiz de Fora		8				
	Fabício Elias		Juiz de Fora		6				
	Pedro Barbosa E. Azevedo		Juiz de Fora		3				
MÉDIO MASCULINO – 30 a 39 ANOS									
	Ramon Gomes da Silva		Juiz de Fora	20	20			40	2
	Alexandre de Souza	Everest	Bom Jardim Minas	15	15	15		45	1
	Filipe de Oliveira Fernandes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora	12	12			24	3
	Leandro Elias Teixeira Souza	Team Britto	Juiz de Fora	10					

	Frederico de Paiva Dias	R21 Sports	Juiz de Fora	8					
	Lucas Pena	Everest	Bom Jardim Minas	6					
	Igor F. da Cunha Almeida		Juiz de Fora	4					
	Danilo Esdras Bahia	MB Runners	Matias Barbosa	3					
	Marcelo Augusto R. Silva	Everest	Bom Jardim Minas	2					
	Bruno Salazar F. Modesto	Power Team JF	Juiz de Fora	1	4				
	Paulo Henrique da Silva	R21 Sports	Matias Barbosa	-					
	Douglas Machado Rodrigues	ACT	Teresópolis	-					
	Lucas de Oliveira	Vem Sofrer	Juiz de Fora	-					
	João Victor Marinho		Juiz de Fora	-					
	Antônio Carlos G. Junior	Everest	Bom Jardim Minas	-					
	Adriano de Paiva Reis	R21 Sports	Juiz de Fora	-	3	1			
	Diego Ramos		Juiz de Fora	-					
	Gleidson Silva Araújo	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Marcelo Carlos		Juiz de Fora	-	2	*			
	Paulo Vitor Barbosa Santos	Team Britto	Juiz de Fora	-	1	6			
	Vinícius Daher Alves	Dynamo Running	Juiz de Fora	-	-	-			
	Tiago Menegati C. Rezende	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Lucas Marciano R. Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Gustavo H. Souza Modesto		Juiz de Fora	-					
	Flávio Marques de Souza	Em Forma Runners	Juiz de Fora	-					
	Yaron Carlos A. D. da Costa		Juiz de Fora	-		-			
	Bruno Chagas Medeiros		Juiz de Fora	-		-			
	Fabiano Antônio dos Reis		Juiz de Fora			20			
	Pietro Pereira Barreto	Team Britto	Juiz de Fora			12			
	Rômulo Daniel dos Reis	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		10	10			
	Tiago da Silva Oliveira		Juiz de Fora			8			
	Herbert Valdir de O. Silva		Juiz de Fora			4			
	Carlos Eduardo A. Costa		Juiz de Fora			3			
	Adolfo Luís Resende Juliani		Juiz de Fora			2			
	Ayrton Vieira Fernandes	Dynamo Running	Juiz de Fora			-			
	Lucas Ramos de Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora		-	-			
	Daniel Mattos Mejias Cortez	Dynamo Running	Juiz de Fora			-			
	Robson Pedroso da Silva	Vem Sofrer	Juiz de Fora			-			
	Rafael Lopes Santos		Viçosa			-			
	Norival Maia Santos Junior		Juiz de Fora			-			
	Filipe Sixel		Juiz de Fora		8				
	Wothon Costa de Oliveira		Juiz de Fora		6				
MÉDIO MASCULINO – 40 a 49 ANOS									
	Wilson Machado Junior	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Leandro Pereira da Silva	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora	15	15	15		45	2
	Marlon Oliveira Marcelino		Juiz de Fora	12	12	10		34	3
	Sebastião Carlos S. Rubach		Juiz de Fora	10	8	8			
	Robson Laier Lopes	R21 Sports	Juiz de Fora	8					
	Ayrton H. de Oliveira Junior		Juiz de Fora	6					
	Daniel Dalamura Nascimento	Mega Academia	Juiz de Fora	4					
	Alisson Reis	Família Reis	Juiz de Fora	3	4				
	Guilherme Maciel de Souza	R21 Sports	Juiz de Fora	2					
	Saint Clair Scheffer Netto	Bordin Scheffer	Juiz de Fora	1					

[illegible]

MÉDIO MASCULINO – 70 ANOS OU MAIS									
	Wilson Justino da Costa	R21 Sports	Juiz de Fora	20					
	Sebastião Braz Nunes		Juiz de Fora		20	20		40	1
	Alírio de Freitas Castro		Juiz de Fora			15			
	Alberto Garcia Simões Barata	Super Amigos JF	Juiz de Fora			12			
MÉDIO MASCULINO - PCD									
	Samuel Januário Mendes		Juiz de Fora	20	20			40	1
	Luiz Cláudio Barros Machado	O Pai Tá On	Juiz de Fora	15					
MÉDIO FEMININO – GERAL									
	Geórgia Rezende	R21 Sports	Juiz de Fora	20	20	15		55	1
	Vívian Medeiros		Juiz de Fora	15					
	Maira Cristina Costa	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	12					
	Cátia Maurício R. da Silva	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	10	10	8		28	2
	Helen Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	8					
	Carolina de Senna Macedo	R21 Sports	Juiz de Fora	6					
	Josilaine Michelle G. Oliveira	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	4	3	4			
	Marcia Oliveira Costa Silva	R21 Sports	Juiz de Fora	3					
	Jaciara de Abreu Silva	WF Assessoria Esportiva	Juiz de Fora	2					
	Paula Batista Cardoso	Vem Sofrer	Juiz de Fora	1					
	Paola Pereira Mendes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		12	20		32	3
	Débora Cristina O. Gomes	Vem Correr	Juiz de Fora			12			
	Aline de Oliveira Gomes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora			10			
	Viviane da Fonseca Gomes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		6	6			
	Luisa Mattos Mejias Cortez	Dynamo Running	Juiz de Fora			3			
	Flávia Martins Pereira	Dynamo Running	Juiz de Fora			2			
	Thaís Rezende Assis Aguiar	Fractal Sports	Juiz de Fora			1			
	Letícia Nascimento Pereira		Juiz de Fora		15				
	Alice Milan de Oliveira		Juiz de Fora		8				
	Juliana R. de Almeida Gomes	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora		4				
	Aline de Oliveira Gomes		Juiz de Fora		2				
	Renata Aparecida O.Rodrigues		Juiz de Fora		1				
MÉDIO FEMININO – ATE 29 ANOS									
	Ana Luiza M. Alvarenga	Em Forma Runners	Juiz de Fora	20					
	Carla Ferraz Pinheiro	R21 Sports	Juiz de Fora	15					
	Raíssa Ambrósio	Team Sales	Juiz de Fora	12		6		18	3
	Ana Karolina O. da Silva	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	10	12	8		30	2
	Julia de Oliveira Rodrigues		Juiz de Fora	8					
	Maryana da Silva Candia	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	6	8	4		18	3
	Paola Pereira Mendes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		20	20		40	1
	Letícia Silva Carvalho	BTO	Juiz de Fora			15			
	Yasmin Motta de Oliveira		Juiz de Fora			12			
	Natani Freitas Amaral		Juiz de Fora			10			
	Ingrid Coutinho	Bruno Monteiro	Juiz de Fora			3			
	Rafaela Caroline da Silva		Juiz de Fora			2			
	Kaylane Moreira Leite	R21 Sports	Juiz de Fora			1			
	Caroline Carvalho	R21 Sports	Juiz de Fora			-			
	Rafaela Condé		Juiz de Fora			-			

	Patrícia Ferreira P. Cruz		Juiz de Fora			-			
	Víviam Maria G. Oliveira		Juiz de Fora		15				
	Júlia de Oliveira Rodrigues				10				
MÉDIO FEMININO – 30 a 39 ANOS									
	Geórgia Rezende	R21 Sports	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Vívian Medeiros		Juiz de Fora	15					
	Maira Cristina Costa	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	12	4				
	Helen Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	10					
	Carolina de Senna Macedo	R21 Sports	Juiz de Fora	8					
	Josilaine Michelle G. Oliveira	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	6	10	10		26	2
	Paula Batista Cardoso	Vem Sofrer	Juiz de Fora	3	3	-			
	Caroline A. Coelho	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	2	2	-			
	Pâmela Rodrigues Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	1	-	2			
	Leonice Bárbara de Rezende		Juiz de Fora	-					
	Quênia Fernandes		Juiz de Fora	-					
	Laura Bastos Neves	Em Forma Runners	Juiz de Fora	-					
	Adriana Ferreira Tavares	R21 Sports	Juiz de Fora	-		-			
	Juliana Aparecida dos Santos	R21 Sports	Juiz de Fora	-	-	-			
	Joice Silva		Juiz de Fora	-					
	Josiane de Paula oliveira	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	-	-				
	Aline de Oliveira Gomes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		8	15			
	Viviane da Fonseca Gomes	Mexa-se Movimento	Juiz de Fora		12	12		24	3
	Luísa Mattos Mejias Cortez	Dynamo Running	Juiz de Fora			8			
	Flávia Martins Pereira	Dynamo Running	Juiz de Fora			6			
	Thaís Resende A. Aguiar	Fractal Sports	Bom Jardim Minas			4			
	Marcela de Oliveira Gomes		Juiz de Fora		1	3			
	Lidiane de Castro Pires	Dynamo Running	Juiz de Fora			1			
	Cristiane Ferreira Lopes	Vem Correr	Juiz de Fora			-			
	Alice Milan de Oliveira	Corredoras Poderosas	Juiz de Fora		15	-			
	Juliana de Sá		Juiz de Fora			-			
	Andrea de Souza Tavares	Jaguar	Rio Novo			-			
	Alessandra Carolina E. Araújo		Juiz de Fora			-			
	Jhessica Maria B. Oliveira	Team Britto	Juiz de Fora			-			
	Priscila de Fátima G. Ruback	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora			-			
	Vanessa Fernanda P Oliveira	Vem Sofrer	Juiz de Fora			-			
	Renata Aparecida O. Rodrigues		Juiz de Fora		6				
	Ana Lúcia de S. Carvalho		Juiz de Fora		-				
	Isabella Alves Costa Chaves	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora		-				
MÉDIO FEMININO – 40 a 49 ANOS									
	Cátia Maurício R. da Silva	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	20	15	20		55	1
	Marcia Oliveira Costa Silva	R21 Sports	Juiz de Fora	15	6			21	3
	Jaciara de Abreu Silva	WF Assessoria Esportiva	Juiz de Fora	12	4				
	Elizabete Galdino de Sena	Power Team JF	Juiz de Fora	10		10			
	Alice Milan		Juiz de Fora	8					
	Janaine de Lourdes Magalhães	Tadeu Paiva Cons. Esportiva	Juiz de Fora	6					
	Rosângela Nascimento Silva		Juiz de Fora	4					
	Cíntia Aparecida de Oliveira	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	3	8				
	Eunice Teixeira Nascimento	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	2	1				

	Silvana da Silva Gama	Em Forma Runners	Matias Barbosa	1	-	-			
	Tathiana Machado A H Guarnieri	Team Britto	Juiz de Fora	-					
	Gislaine Silva de Almeida	Caldeira Cons, Esportiva	Juiz de Fora	-					
	Fabiana Lopes da Cunha	Team Britto	Juiz de Fora	-		1			
	Cláudia Gabriel da Conceição		Duque de Caxias	-		-			
	Cristine Cerqueira	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora	-					
	Juliana Santos N. Ribeiro	R21 Sports	Juiz de Fora	-		-			
	Marina Maria		Barbacena			15			
	Carolina Hallack		Juiz de Fora		10	12		22	2
	Gabi Gaudereto	Vem Correr	Juiz de Fora			8			
	Joana Abreu	R21 Sports	Juiz de Fora			6			
	Catiany Souza Schultz	Team Britto	Juiz de Fora		2	4			
	Geany de Paula	Saúde Performance	Juiz de Fora			3			
	Flávia Arruda	Amigos que Correm JF	Juiz de Fora			2			
	Matilde Aparecida A. Gomes		Bom Jardim Minas			-			
	Márcia André da Silva	Vem Sofrer	Juiz de Fora			-			
	Cristina Pereira		Juiz de Fora			-			
	Letícia Nascimento Pereira		Juiz de Fora		20				
	Marcela Oliveira Tertuliano		Juiz de Fora		12				
	Raquel Loth de Carvalho	Em Forma Runners	Juiz de Fora		3				
	Liliane Carvalho Rodrigues	Mov Run	Paraíba do Sul		-				
	Fabyola Portes Franco	Angelo Erhardt	Juiz de Fora		-				
	Patrícia Zampier Fontes	Luiz Batos	Juiz de Fora		-				
MÉDIO FEMININO – 50 a 59 ANOS									
	Eliane Ramos M. Rodrigues	ACT	Teresópolis	20					
	Débora Cristina O. Gomes	Vem Correr	Juiz de Fora			20			
	Isabel Moreira Gonçalves		Juiz de Fora			15			
	Anuska de Cnop		Juiz de Fora			12			
	Juliana Rosa de A. Gomes	Corrida para Todos SEL/ZN	Juiz de Fora		15	10		35	1
	Maria Helena de Oliveira	Corredoras Poderosas	Juiz de Fora		20	8		28	2
	Raquel Iglesias M. Mejias	Dynamo Running	Juiz de Fora			6			
	Denise de Fátima C. Franco		Juiz de Fora			4			
	Vilma de Oliveira A. Bento	R21 Sports	Juiz de Fora			3			
	Cintia Scassa Afonso Tagliatte		Juiz de Fora			2			
	Vivian Oliveira F. Canabrava	Rancho VW Canabrava	Juiz de Fora			1			
MÉDIO FEMININO – 60 a 69 ANOS									
	Cleonice do Carmo C. Sales	DR Assessoria	Juiz de Fora	20	20			40	1
	Teodora João		Petrópolis			20			
	Maria Consolação Guedes		Juiz de Fora			15			
MÉDIO FEMININO – 70 ANOS OU MAIS									
	Luzia Mendonça	Citius	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
LONGO MASCULINO - GERAL									
	Rogério da Costa Filho	Super Amigos JF	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Lawrens Makkai	Gilberto Roque	Juiz de Fora	15	20	20		55	2
	Jardel Mendes Santos	Atletismo George Gomes	Juiz de Fora	12		15			
	Douglas William V. Batista		Juiz de Fora	10	6	4			

	Thiago Faza de Almeida	Sem Pretensão	Matias Barbosa	8	4	2			
	José Ricardo dos Reis	Torreões	Juiz de Fora	6	6	12			
	Frederico Lopes de Souza	BM Treinamento Esportivo	Juiz de Fora	4					
	Liomar Adriano	Conecta Link	Coronel Pacheco	3		3			
	Marco Aurélio Almeida	Everest	Bom Jardim Minas	2	8				
	Thiago de Souza Soares	Team Britto	Juiz de Fora	1					
	Marcelo Tadeu dos Santos	Super Amigos JF	Juiz de Fora		10	20		30	3
	Victor Olímpio A. A. de Jesus	Fractal Sports	Bom Jardim Minas			10			
	Paulo Sérgio Germano	Super Amigos JF	Juiz de Fora		2	8			
	Caio Bailey Barbosa Soares	CS Team	Petrópolis			6			
	Guilherme Bernardino		Juiz de Fora		3	1			
	Mayson Passione		Juiz de Fora		12	15			
	João Paulo Procópio Neves	R21 Sports	Juiz de Fora		15				
	Carlos Gabriel Ferreira	Mov Run	Paraíba do Sul		8				
	Vagner Teixeira O. Gravina		Juiz de Fora		2				
	Fabício da Cruz Francisco	SE Team Run	Belmiro Braga		1				
	Dolfim Francisco S. Neto	Confia na Técnica	Juiz de Fora		4				
	Anderson Carvalho da Silva		Juiz de Fora		3				
LONGO MASCULINO – ATÉ 29 ANOS									
	Alexsandro Lourenço Rezende	Vem Sofrer	Juiz de Fora	20	12	10		42	1
	Lucas Damião da Silva	Vem Sofrer	Juiz de Fora	15	6	3		24	3
	Ayrton Felipe da Fonseca	Everest	Bom Jardim Minas	12					
	Caio Bailey Barbosa Soares	Fractal Sports	Petrópolis			20			
	Patrick Luiz Flores	Team Britto	Juiz de Fora			15			
	Bruno de Souza Rezende	Team Britto	Juiz de Fora			12			
	Leo Natal	Vem Sofrer	Juiz de Fora			8			
	Marcos Afonso Tagliatte		Juiz de Fora		20	6			
	Juliano Vargas		Juiz de Fora			4			
	Daniel Lorenz da Silva		Juiz de Fora			2			
	Mayson Passyone	Vem Sofrer	Juiz de Fora		20	20		40	2
	Carlos Gabriel Ferreira	Mov Run	Paraíba do Sul		15				
	Gabriel Paulo Procópio	R21 Sports	Juiz de Fora		10				
	Gabriel Alvim Machado	Performance Run	Juiz de Fora		8				
LONGO MASCULINO – 30 a 39 ANOS									
	Rogério da Costa Filho	Super Amigos JF	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Jardel Mendes Santos	Atletismo George Geraldo	Juiz de Fora	15		20		35	3
	Douglas William V. Batista		Juiz de Fora	12	15	12		39	2
	Liomar Adriano	Conecta Link	Coronel Pacheco	10		10			
	Marco Aurélio Almeida	Everest	Bom Jardim Minas	8	10	-			
	Thiago de Souza Soares		Juiz de Fora	6					
	Juliano Cassimiro Oliveira		Juiz de Fora	4					
	Guilherme Bernardino		Juiz de Fora	3	12	8			
	Josemar Moraes Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	2					
	Gean Gomes	R21 Sports	Juiz de Fora	1		3			
	Valdeir Venâncio da Cruz	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Gabriel Dalamura	Time Bastos	Juiz de Fora	-					
	Wellington Simões Ruback	Chacareense	Juiz de Fora	-	10	-			
	Daniel Rodrigues de Oliveira	Vem Sofrer	Juiz de Fora	-	6	-			

	Igor Rocha Tavares Monteiro		Juiz de Fora	-					
	Mário André de F. Lawall		Juiz de Fora	-					
	Victor Olímpio A. A. de Jesus	Fractal Sports	Bom Jardim Minas			15			
	Leandro Elias T. de Souza	Team Britto	Juiz de Fora			6			
	Pablo Brandão de Souza	Saúde Performance	Juiz de Fora			4			
	Daniel Viana Ferri		Juiz de Fora			2			
	Célio Araújo Gavioli Junior	Vem Sofrer	Juiz de Fora			1			
	Paulo Henrique da Silva	R21 Sports	Juiz de Fora		8	-			
	Bruno Brandão Reis	Talita Antunes	Juiz de Fora			-			
	Cristiano Augusto M. Silva	Vem Sofrer	Juiz de Fora			-			
	Elnatã Heinz		Juiz de Fora			-			
	Felipe Martins de Freitas	Vem Sofrer	Juiz de Fora			-			
	João Paulo Procópio Neves	R21 Sports	Juiz de Fora		20				
	Bruno Brandão Reis	Talita Antunes	Juiz de Fora		6				
	Leandro Lisboa	R21 Sports	Juiz de Fora		4				
LONGO MASCULINO – 40 a 49 ANOS									
	Lawrens Makkai	Gilberto Roque	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Thiago Faza de Almeida	Sem Pretensão	Matias Barbosa	15	15	20		50	2
	Frederico Lopes de Souza	BM Treinamento Esportivo	Juiz de Fora	12					
	Dolfim Francisco Silva Neto	Confia na Técnica	Juiz de Fora	10	15	15		40	3
	Luiz Paulo Dias	Everest	Bom Jardim Minas	8					
	Marcelo José Ribeiro	Chacarense	Juiz de Fora	6		10			
	Wagner Teixeira Gravina		Juiz de Fora	4	12				
	Marcelo Clemente Américo	Vem Sofrer	Juiz de Fora	3					
	Adriano da Silva Arruda	Amigos que Correm JF	Juiz de Fora	2	2	3			
	Gilmar Aparecido de Paula	Caldeira Cons. Esportiva	Juiz de Fora	1					
	Danyell Barreto dos Santos	R21 Sports	Juiz de Fora	-					
	Douglas Mattos Ferreira	Jaguar	Rio Novo	-	3	4			
	Fernando Luiz S. Pereira	Gabriel Velasques	Juiz de Fora	-	1	2			
	Fábio M. G. Caliaro	Big Three Sport Training	Juiz de Fora			12			
	Marcos Sarquis Hallack	Saúde Performance	Juiz de Fora			8			
	Wendel Batista Alves Reis	Vem Sofrer	Juiz de Fora			6			
	Gilberto Mattos de Andrade	Jaguar	Rio Novo			1			
	Vander Virgolino Cardoso		Juiz de Fora			-			
	Fabício da Cruz Francisco	Se Team Run	Belmiro Braga		10				
	Victor Debortoli Medeiros	Curupira Trail Run	Juiz de Fora		8				
	Alex do Couto Amaral	Mov Run Assessoria	Paraíba do Sul		6				
	Carlos Roberto da Mota	Saúde Performance	Juiz de Fora		4				
	João Lacerda do Prado Junior	Saúde Performance	Juiz de Fora		-				
	Michael Cardozo Nascimento	Mika Team	Valença		-				
LONGO MASCULINO – 50 a 59 ANOS									
	José Ricardo dos Reis	Torreões	Juiz de Fora	20	20	15		55	1
	Eloiz Sampaio de Oliveira		Juiz de Fora	15					
	Carlos Roberto Gomes Lima	Super Amigos JF	Juiz de Fora	12		10			
	Luiz Carlos Romano		Juiz de Fora	10					
	Marco Antônio M. Campos		Juiz de Fora	8	12				
	Afrânio de Oliveira Ramos	Amigos que Correm JF	Juiz de Fora	6		8			
	Paulo Henrique Gomes Lima	Super Amigos JF	Juiz de Fora	4	8	4			

	Alex Sandro Cunha Rodrigues	R21 Sports	Juiz de Fora	3					
	Vagner Vieira de Almeida	Super Amigos JF	Juiz de Fora	2	2				
	Fábio Heleno de Lima Pace	Ultramove	Juiz de Fora	1					
	João Cláudio F. Barbosa	KJM Runners	Juiz de Fora	-	3	1			
	Marcelo Tadeu dos Santos	Super Amigos JF	Juiz de Fora		20	20		40	2
	Paulo Sérgio Germano	Super Amigos JF	Juiz de Fora		15	12		27	3
	Fernando Costa de Souza	Super Amigos JF	Juiz de Fora		4	6			
	Cássio Ulisses de Paiva		Lima Duarte			3			
	Ricardo Antônio Tibúrcio Lima	Juntos pela Corrida	Juiz de Fora		12	2			
	Ivonildo Celio Baía	Se Team Run	Valença		15				
	Marcus Tulio S. Mattos	ATM	Volta Redonda		10				
	Cláudio Coelho Cândido	Jiló Personal	Juiz de Fora		8				
LONGO MASCULNIO – 60 a 69 ANOS									
	Guinaldo André dos Santos	Denise Machado	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	José Geraldo C. de Paiva		Lima Duarte	15	20			35	2
	Gilmar Jenevain		Juiz de Fora			15			
	Maurício Pinto João	Ninjas da Serra	Petrópolis			12			
	José Roberto Mendes Ribeiro		Valença		15	10		25	3
	Geuson Pereira de Souza		Três Rios		15				
	Antônio Carlos da Silva	Laasportingperformance	Valença		12				
	Sebastião Barros Figueira	Se Tam Run	Valença		10				
	Vandersi Moreira	Time Bastos	Juiz de Fora		8				
LONGO MASCULINO – 70 ANOS OU MAIS									
	Jorge Emídio de Oliveira	Super Amigos JF	Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Gedair Soares dos Reis	Família Reis	Juiz de Fora	15	20			35	2
	Alberto Garcia Simões Barata	Super Amigos JF	Juiz de Fora		15				
LONGO MASCULINO – PCD									
	Marcos Aurélio C. Henriques	Super Amigos JF	Juiz de Fora	20	12			32	1
	Luiz Cláudio B. Machado	O Pai Tá On	Juiz de Fora		20				
	Diego Ramos Rolim		Juiz de Fora		15				
	Marcelo Miguel da Silva	Super Amigos JF	Juiz de Fora						
FEMININO LONGO – GERAL									
	Eronilda Souza S. Nascimento		Juiz de Fora	20	20	20		60	1
	Larissa Nunes Raposo Silva	Vem Sofrer	Areal	15					
	Neusa Aparecida Tomaz		Juiz de Fora	12	10	12		34	2
	Leila Marques		Santos Dumont	10					
	Bianca Gama	Vem Sofrer	Juiz de Fora	8		4		12	3
	Maria Lealdina S. Santos		Juiz de Fora	6		6		12	3
	Luciana Mayara P. Oliveira	R21 Sports	Juiz de Fora	4	4				
	Daniela de Souza Vieira	Ultraleve	Bicas	3	6	2			
	Carolina Vieira Borges	Vem Sofrer	Juiz de Fora	2		10		12	3
	Juliana Antunes	WF Assessoria Esportiva	Juiz de Fora	1					
	Thamires Lorena SS Apolinário	Ultramove	Juiz de Fora			15			
	Vanessa Rodrigues Portes	Vem Sofrer	Juiz de Fora			8			
	Pricília Aparecida R. Carmo	Vem Sofrer	Juiz de Fora			3			
	Mariângela de Paula Jenevain		Juiz de Fora			1			

	Juliana Scher		Juíz de Fora	15				
	Vanessa Pereira Rangel		Três Rios	12				
	Ana Elisa Lacerda	Time Bastos	Juíz de Fora	8				
	Larissa Rafaela da Silva	CFJF	Juíz de Fora	3				
	Glaciene de Jesus A. Vieira	Drogaria Benfica / Ultraleve	Bicas	2				
FEMININO LONGO – ATÉ 29 ANOS								
	Larissa Nunes Raposo Silva	Vem Sofrer	Areal	20				
FEMININO LONGO – 30 a 39 ANOS								
	Eronilda Souza Nascimento		Juíz de Fora	20	20	20	60	1
	Bianca Gama	Vem Sofrer	Juíz de Fora	15	10		25	3
	Luciana Mayara P. Oliveira	R21 Sports	Juíz de Fora	12	10			
	Daniela de Souza Vieira	Ultraleve	Bicas	10	12	8	30	2
	Vanessa Rodrigues Portes	Vem Sofrer	Juíz de Fora	8	12			
	Glaciene Jesus Afonso	Drogaria Benfica/Ultraleve	Bicas	6	6	4		
	Thamires Lorena SS Apolinário	Ultramove	Juíz de Fora			15		
	Thaís Guarize	BM Treinamento Esportivo	Juíz de Fora			6		
	Juliana Scher		Juíz de Fora		15			
	Larissa Rafaela Silva	CFJF	Juíz de Fora		8			
FEMININO LONGO – 40 a 49 ANOS								
	Leila Marques		Santos Dumont	20				
	Carolina Vieira Borges	Vem Sofrer	Juíz de Fora	15	20		35	1
	Juliana Antunes	WF Assessoria Esportiva	Juíz de Fora	12				
	Grazielle Rodrigues	Caldeira Cons. Esportiva	Juíz de Fora	10				
	Angelina de Lima B. Ramos	R21 Sports	Juíz de Fora	8				
	Pricília Aparecida R. Carmo	Vem Sofrer	Juíz de Fora			15		
	Patrícia de Sá Dias de Souza		Juíz de Fora		20	12	32	2
	Vanessa Pereira Rangel		Três Rios		20			
	Carolina Hallack	Saúde Performance	Juíz de Fora		15			
FEMININO LONGO – 50 a 59 ANOS								
	Neusa Aparecida Tomaz		Juíz de Fora	20	20	20	60	1
	Máguida André Santos Silva	Denise Machado	Juíz de Fora	15				
	Tânia Maria de Oliveira	Jurandir TKD Ubá	Juíz de Fora	12				
	Kátia Valéria B. Dias Barbosa		Juíz de Fora	10		15	25	2
	Ana Elisa Lacerda	Time Bastos	Juíz de Fora		15			
FEMININO LONGO – 60 a 69 ANOS								
	Maria Lealdina Silva Santos		Juíz de Fora	20		20	40	1
	Aparecida Carvalho P. Campos		Lima Duarte	15		12	27	2
	Mariângela de Paula Jenevain		Juíz de Fora			15		
FEMININO LONGO – 70 ANOS OU MAIS								