PROVA	LONGA – Feminina – até 29 and	os – 1996 ou após				
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA
<b>PROVA</b>	LONGA – Feminina – 30 a 39 ar	nos – entre 1986 e 1995				
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA
353	Eronilda de Souza Nascimento - 1ª G		Juiz de Fora	353	02:25:16	1
351	Bianca Gama - 3ª G	Vem Sofrer	Juiz de Fora	351	02:42:21	2
352	Daniela de Souza Vieira	Ultraleve	Bicas	352	02:58:02	3
355	Vanessa Rodrigues Portes	Vem Sofrer	Juiz de Fora	355	03:08:10	4
354	Glaciene Jesus Afonso Oliveira	Drogaria Benfica / Ultraleve	Bicas	354	03:40:33	5
PROVA	LONGA – Feminina – 40 a 49 ar	nos – entre 1976 e 1985				
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA
450	Luciana Amaral	R21 Sports	Juiz de Fora	450	03:16:02	1
PROVA	LONGA – Feminina – 50 a 59 ar	nos – entre 1966 e 1975				
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA
550	Neusa Aparecida Tomaz - 2ª G		Juiz de Fora	550	02:31:37	-
PROVA	LONGA – Feminina - 60 a 69 a	nos - entre 1956 a 1965				
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA
651	Maria Lealdina Silva Santos		JUIZ DE FORA	651	02:44:19	-
650	Aparecida Carvalho Paiva Campos		Lima Duarte	650	03:21:14	2
PROVA	LONGA – Feminina – 70 anos o	L u mais				
PROVA NUMERO	LONGA – Feminina – 70 anos o	u mais  EQUIPE	CIDADE	NUMERO	TEMPO	FAIXA