PROVA LONGA – Feminina – até 29 anos – 1996 ou após							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA

PROVA LONGA – Feminina – 30 a 39 anos – entre 1986 e 1995							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
352	Eronilda S. S. Nascimento 1 GERAL		Juiz de Fora		352	02:24:46	
355	Thamires L. S.Soares Apolinário 2 G	Ultramove	Juiz de Fora		355	02:28:12	
356	Vanessa Rodrigues Portes	Vem Sofrer	Juiz de Fora		356	02:46:33	1
350	Bianca Gama	Vem Sofrer	Juiz de Fora		350	02:48:37	2
351	Daniela de Souza Vieira	Ultraleve	Bicas		351	02:54:13	3
354	Thaís Guarize	BM Treinamento Esportivo	Juiz de Fora		354	03:00:36	4
353	Glaciene Jesus Afonso Oliveira	Drogaria Benfica / Ultraleve	Bicas		353	03:50:32	5

PROVA LONGA – Feminina – 40 a 49 anos – entre 1976 e 1985							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
451	Carolina Vieira Borges	Vem Sofrer	Juiz de Fora		451	02:43:39	1
453	Pricilia Aparecida dos Reis Carmo	Vem Sofrer	Juiz de Fora		453	02:53:19	2
452	Patrícia de Sá Dias de Souza		Juiz de Fora		452	03:50:17	3

PROVA LONGA – Feminina – 50 a 59 anos – entre 1966 e 1975							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
551	Neusa Aparecida Tomaz 3 GERAL		Juiz de Fora		551	02:32:23	
550	Kátia Valéria Bastos Dias Barbosa		Juiz de Fora		550	03:37:54	1

PROVA LONGA – Feminina - 60 a 69 anos - entre 1956 a 1965							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
651	Maria Lealdina da Silva Santos		Juiz de Fora		651	02:47:34	1
652	Mariângela de Paula Jenevain		Juiz de Fora		652	03:00:55	2
650	Aparecida Carvalho de Paiva Campos		Lima Duarte			03:50:13	3

PROVA LONGA – Feminina – 70 anos ou mais							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA