

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GIOVANA DO AMARAL CHAGAS	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	38:20.1	151
2º	CLARA VITORIA VIERA SOARES NETTO	TABULEIRO	ENDORFINA	44:30.2	61
3º	KAYLANE MOREIRA LEITE	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	45:00.8	225
4º	NAIARA DA COSTA SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	45:08.4	303
5º	SAMARA EUZÉBIO DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	1:09:33.5	366

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 20 A 24 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EMMANUELLE LÍQUERI NOGUEIRA	R21 SPORTS	R21 SPORTS	34:19.1	425
2º	AMANDA CRISTINA TAVEIRA SILVA	BICAS	ULTRALEVE	39:22.4	13
3º	LAÍSA DE FREITAS TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	43:56.0	228
4º	BRUNA GOMES	CHÁCARA	CHACARENSE	47:52.9	38
5º	KESIANE SOARES ROCHA	TOCANTINS	ITARARÉ	47:55.4	226
6º	LETÍCIA PEREIRA BOÍM	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	51:28.0	239
7º	VITORIA ALVIM GUILARDUCCI	TABULEIRO	ENDORFINA	58:29.1	403

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 25 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ANA CAROLINA DIEGUES	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	33:03.0	15
2º	MILENA ALMEIDA ALVIM	JUIZ DE FORA	JDC SPORTS	36:02.0	298
3º	YARA APARECIDA SIQUEIRA ALVES	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	37:21.0	422
4º	CAROLINA ALBINO DE MATOS	BICAS	ULTRALEVE	39:28.5	56
5º	LAÍZA NÍLIA DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	40:51.9	423
6º	ROSEANE DOS SANTOS DO CARMO	TABULEIRO	ENDORFINA	42:52.2	363
7º	NATÁLIA DA SILVA TROCCOLI	GUARANI	GUARANY RUNNERS	42:56.7	304
8º	SÂMELA FAGUNDES DE OLIVEIRA	BICAS	ULTRALEVE	43:38.7	367
9º	KETELYN CABRAL	CHÁCARA	-	44:17.7	227
10º	RAISSA FERREIRA GONÇALVES	TOCANTINS	ITARARÉ	44:40.8	340
11º	JÉSSICA SANTOS DE MACEDO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	48:14.8	187
12º	DEBORA APARECIDA DO RÓSARIO CORREA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	49:08.9	86
13º	GABRIELA BARBOSA DA SILVA	JUIZ DE FORA	-	51:46.1	136



4º RANKING DE CORRIDAS G10 DA ZONA DA MATA
CORRIDA RÚSTICA DE CHÁCARA (MG)
10/11/2024
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 7 KM



14º WILIMARA BATALHA	CHÁCARA	-	55:46.3	418
15º VITÓRIA VILAR PILATE	CHÁCARA	-	55:46.6	404
16º LARISSA GARCIA DE OLIVEIRA	CHÁCARA	-	56:49.6	230
17º CARLA COSTA	JUIZ DE FORA	-	1:04:56.7	46

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 30 A 34 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GESSILENE EMÍDIO DOMINGOS	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	31:45.2	141
2º	GILMARA DE OLIVEIRA VAZ	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	33:50.8	149
3º	LETÍCIA PATRICIO GONÇALVES	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:26.5	238
4º	DANIELA DE SOUZA VIEIRA	BICAS	ULTRALEVE	34:38.9	81
5º	IZABELA PAVANI BRANDÃO DAMASCENO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	35:07.8	176
6º	PAOLA CRISTINA DE PAULA FAUSTINO	JUIZ DE FORA	-	35:28.7	320
7º	RAMANA MARQUES VERBENA	TOCANTINS	ITARARÉ	38:54.6	359
8º	ESTER CARVALHO TAVARES	JUIZ DE FORA	-	39:40.2	114
9º	CAMILA MACHADO VALÉRIO	JUIZ DE FORA	CT VALE DO LOBO	41:21.5	44
10º	LAURA RESENDE	JUIZ DE FORA	TEAM BRITTO	42:18.3	231
11º	CRISTIANE FERREIRA LOPES DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	42:30.3	71
12º	PRISCILA MIRANDA	TOCANTINS	ITARARÉ	42:39.7	336
13º	WANEISSA FERREIRA DA SILVA LIMA	JUIZ DE FORA	-	43:16.5	410
14º	JESSICA CAROLINA C. FLOREZ	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	45:59.1	186
15º	FRANCIELI ROSE DA COSTA FRANCO	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	46:30.5	127
16º	INGRID TAMARA CHAGAS REIS	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	46:46.3	168
17º	DAIANE CAROLINA FERREIRA DOS SANTOS	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	48:01.0	78
18º	JUSSARA DA CRUZ SILVA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	48:23.2	222
19º	THAYNARA CAROLINA CRUZ	TOCANTINS	ITARARÉ	51:44.7	386
20º	LIDIANE DE SOUZA COSTA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	51:47.0	240
21º	INGRIDE MARIA DOS SANTOS VIEIRA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	51:48.8	169
22º	SARA DE SOUZA PEREIRA	CHÁCARA	-	51:53.8	371
23º	LARISSA CAZARIM ELIAS	JUIZ DE FORA	-	51:56.7	229
24º	CAMILA TEIXEIRA SILVA	JUIZ DE FORA	O PAI TÁ ON	1:17:32.2	45

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 35 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIA APARECIDA DE SOUZA ROSA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	R21 SPORTS	29:17.0	280
2º	MARCILENE DE FATIMA TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	30:18.4	268
3º	ERONILDA DE SOUZA SILVA NASCIMENTO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	32:03.0	113
4º	TALITA PEREIRA DE OLIVEIRA	GUARANI	GUARANY RUNNERS	33:46.4	381
5º	SIMARA VIDAL INÁCIO DEMOLINARI	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:30.7	375
6º	RANIELA DE ARAÚJO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	35:54.6	343
7º	THAIARA GOMES NUNES	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	36:08.1	384
8º	LIVIA MATTOS CHAGAS	BICAS	ULTRALEVE	36:24.9	241
9º	BIANCA FERREIRA OLIVEIRA GAMA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	36:47.4	37
10º	ANA PAULA DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	37:31.6	18
11º	PÂMELA RODRIGUES DE OLIVEIRA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	37:47.2	319
12º	CAMILA DA SILVA SOUZA	TABULEIRO	ENDORFINA	39:38.2	43
13º	CRISTIANE SOARES DE OLIVEIRA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	39:49.7	74
14º	NAYARA DA COSTA ÁGLIO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	41:24.2	308
15º	CYNTHIA BAESSO	GUARANI	GUARANY RUNNERS	42:37.3	76
16º	MARIA APARECIDA GOULART	GUARANI	GUARANY RUNNERS	42:44.0	281
17º	GLAUCIANE CRISTINA EVANGELHO	CHÁCARA	-	45:34.4	154
18º	ALEXANDRA C. FLOREZ	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	49:18.3	9
19º	VERÔNICA MARLIÉRE TEIXEIRA	TOCANTINS	ITARARÉ	49:22.0	399
20º	JULIANA APARECIDA DOS SANTOS	CHÁCARA	CHACARENSE	54:02.3	219
21º	PRISCILA RUBACK	CHÁCARA	CHACARENSE	55:27.5	337

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 40 A 44 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	IVANIZ APARECIDA RIBEIRO	CHÁCARA	CHACARENSE	30:27.9	175
2º	JOSIMARA SANTIAGO GARCIA	JUIZ DE FORA	MAIS BELLA ESTÉTICA	30:29.5	215
3º	CRISTIANA DOS SANTOS	TABULEIRO	ENDORFINA	32:40.1	70
4º	ELAINE APARECIDA DE SOUZA TÊZA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	35:42.6	104
5º	GILSSARA DOS SANTOS GAUDERETO	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	35:47.6	150
6º	PRICILIA APARECIDA DOS REIS CARMO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	36:29.7	335
7º	ANA PAULA DE CASTRO DIAS	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	37:40.5	19



4º RANKING DE CORRIDAS G10 DA ZONA DA MATA
CORRIDA RÚSTICA DE CHÁCARA (MG)
10/11/2024
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 7 KM



8º LEIDIMAR DE SOUZA	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	38:20.1	235
9º JACIARA DE ABREU SILVA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	38:29.6	178
10º MICHELE DE JORGE SOUZA E SOUZA	BICAS	ULTRALEVE	39:25.4	296
11º GLEYCE GOMES	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	40:26.2	155
12º LUCINEA CORDEIRO DA SILVA SOUSA	MATIAS BARBOSA	-	42:50.0	248
13º MARCIA FERREIRA LEAL DOMINGOS	MATIAS BARBOSA	-	43:35.6	267
14º EMILENE SOARES	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	45:43.2	111
15º ELEIS DE ALMEIDA NARCISO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	46:10.9	106
16º MARCELA FELIPE DA PAIXÃO	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	46:54.8	262
17º DANIELE GOMES	JUIZ DE FORA	-	50:42.5	82
18º HÉLIDA MARILDA DA SILVA POÇAS	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	58:22.8	162

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 45 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	DAGMA APARECIDA ALEIXO DA SILVA	BICAS	ULTRALEVE	31:19.7	77
2º	CARLA IZIDORA FERREIRA	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	33:26.6	48
3º	CARLA CRISTINA COSTA SANTOS	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	34:56.6	47
4º	CATIA MAURÍCIO RODRIGUES DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	35:58.2	58
5º	FERNANDA HENRIQUE DA COSTA	BICAS	ULTRALEVE	36:40.4	123
6º	JANAÍNA PEREIRA DA SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	37:25.6	181
7º	LIZETE FLAUSINO DE SOUZA	TOCANTINS	ITARARÉ	39:06.9	242
8º	CRISTIANE KAIZER	PARAÍBA DO SUL	CHIADOR RUNNERS	42:04.4	72
9º	ELIZABETH SOUZA DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	42:07.4	110
10º	VANDA MARIA DE ALMEIDA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	43:07.7	395
11º	BERENICE BARBOSA DOS SANTOS	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	43:46.5	36
12º	MICHELLE ABREU DOS SANTOS MENEZES	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	45:33.6	297
13º	JACQUELINE BENEDICTO OLIVEIRA	JUIZ DE FORA	-	45:35.5	179
14º	ROSANGELA MARTINS	TOCANTINS	ITARARÉ	46:20.4	362
15º	KARINE ALVEZ COSTA	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	46:21.0	224
16º	FABIANA PATRIOTA LIMA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	49:10.4	120
17º	SIMONE VAZ GONÇALVES	TABULEIRO	ENDORFINA	49:55.2	377
18º	MARCELA OLIVEIRA TERTULIANO	CHÁCARA	CHACARENSE	51:48.3	263
19º	MARCILIA DE OLIVEIRA FERRAZ	TABULEIRO	ENDORFINA	52:49.2	269



4º RANKING DE CORRIDAS G10 DA ZONA DA MATA
CORRIDA RÚSTICA DE CHÁCARA (MG)
10/11/2024
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 7 KM



20º	SÔNIA SILVA SAITO	JUIZ DE FORA	-	56:49.7	380
21º	RAQUEL JACOB MENDONÇA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	1:05:35.7	344

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 50 A 54 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ELIZABETE SABINO DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	33:46.1	109
2º	ROGÉRIA APARECIDA FERREIRA	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	35:13.4	357
3º	VERA LUCIA ALVIN DE OLIVEIRA	CHÁCARA	CHACARENSE	35:49.7	398
4º	TEREZINHA RODRIGUES PIRES	SENADOR CORTES	-	39:34.3	383
5º	VALDILENE OLIVEIRA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	41:02.0	392
6º	FIRMINA DO CARMO VICENTE DIAS	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	42:26.0	125
7º	ALEXANDRA GAUDERETO HENRIQUES	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	44:27.6	10
8º	NEUZA FERNANDES DE OLIVEIRA	TABULEIRO	ENDORFINA	45:02.4	312
9º	NATHALIA PATRIOTA LIMA SAAR	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	47:51.0	306
10º	ADRIANA OLIVEIRA DE ALMEIDA LIMA	JUIZ DE FORA	-	48:45.2	3
11º	CLEIDE APARECIDA DA SILVA	JUIZ DE FORA	-	50:58.1	65
12º	ELISANA CORREA COSTA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	53:05.0	108
13º	MARTA DA SILVA GOMES	CHÁCARA	CHACARENSE	53:13.1	291
14º	MARIA JOSÉ DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	55:09.8	286
15º	VILMA DE OLIVEIRA ABREU BENTO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	55:27.5	400

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 55 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MAGUIDA ANDRÉ DOS SANTOS SILVA	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	33:49.9	259
2º	NEUZA APARECIDA TOMAZ TOMAZ	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	34:22.0	311
3º	DÉBORA CRISTINA DE OLIVEIRA GOMES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	35:55.5	87
4º	CRISTIANE MOREIRA LOBATO	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	36:52.2	73
5º	MIRIA COSTA	CHÁCARA	CHACARENSE	39:46.9	299
6º	ANGELICA BASTISTA DE OLIVEIRA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	40:49.8	25
7º	LUCINEIA DE FÁTIMA DELGADO MENDES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	41:57.3	249
8º	IMACULADA APARECIDA BATISTA DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	42:16.6	167
9º	LUCIMAR HENRIQUE	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	48:57.5	247
10º	MARTA VIEIRA SOARES NETTO	TABULEIRO	ENDORFINA	50:21.8	292



4º RANKING DE CORRIDAS G10 DA ZONA DA MATA
CORRIDA RÚSTICA DE CHÁCARA (MG)
10/11/2024
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 7 KM



11º ANA MARIA FERRAZ DE SOUSA	TABULEIRO	ENDORFINA	51:10.4	17
12º WALQUIRIA NOGUEIRA DE SOUZA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	1:00:53.6	406

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 60 A 64 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ISAURA LUCAS BOMTEMPO	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	39:15.2	171
2º	SOLANGE NOGUEIRA LIMA	DESCOBERTO	NATIVOS	42:14.3	378
3º	CLEONICE DO CARMO CESARINO SALES	JUIZ DE FORA	PASSO CERTO	43:37.7	67
4º	EDILENE APARECIDA GONÇALVES	TABULEIRO	ENDORFINA	48:13.1	96
5º	MARIA INÊS VIEIRA MARLIERE DE OLIVEIRA	TOCANTINS	ITARARÉ	50:00.1	285
6º	MARIA RITA DOS REIS DIEGUES	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	50:50.0	288
7º	MARLUCIA LIMA DE SOUZA	CHÁCARA	-	51:53.9	290

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 65 A 69 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JOANA MARIA BORGES MARINHO FELIPE	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	43:09.4	188
2º	MARIA INÊS ALVES	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	43:39.3	284
3º	SONIA DE FATIMA MARTINS DA COSTA	CHÁCARA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	46:30.0	379
4º	ANGELA MARIA DE BARROS	JUIZ DE FORA	O PAI TÁ ON	48:47.9	23
5º	MARIA EUNICE RIBEIRO	CHÁCARA	CHACARENSE	58:01.6	282

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 70 A 74 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EULINA AGLIO GOMES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	48:48.4	116
2º	MARIA HELENA DO NASCIMENTO TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	1:05:00.3	283
3º	FRANCISCA ELEONORA JEANTY	JUIZ DE FORA	-	1:22:15.0	128