

GERAL MASCULINO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GUSTAVO DE ALMEIDA SILVA	GUARANI	OFICINA DE ATLETISMO	22:42.4	163
2º	MARCO ANTÔNIO CÂNDIDO DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	23:21.2	303
3º	GILMAR LIMA CIRINO	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	23:23.7	152
4º	YURI NOGUEIRA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	23:46.8	489
5º	EDEVALDO DA SILVA	CHÁCARA	CHACARENSE	24:01.7	98

GERAL FEMININO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIA APARECIDA DE SOUZA ROSA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	R21 SPORTS	27:14.1	312
2º	MARCILENE DE FATIMA TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	28:21.1	300
3º	IVANIZ APARECIDA RIBEIRO	CHÁCARA	CHACARENSE	29:10.2	188
4º	ERONILDA DE SOUZA SILVA NASCIMENTO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	29:30.2	120
5º	JOSIMARA SANTIAGO GARCIA	JUIZ DE FORA	MAIS BELLA ESTÉTICA	29:31.0	228

PCD (PESSOA COM DEFICIÊNCIA) - MASCULINO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	NATHAN RIBEIRO DA SILVA	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	32:04.9	352
2º	LUIZ CLÁUDIO BARROS MACHADO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	33:18.9	284
3º	EDSON CLÁUDIO BENEDITO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	35:25.0	104

PCD (PESSOA COM DEFICIÊNCIA) - FEMININO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	SANDRA CRISTINA MARTINS VENANÇONI	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	51:25.1	431
2º	CÉLIA REGINA CUOCO MATTEO	JUIZ DE FORA	O PAI TÁ ON	1:02:14.8	67

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GEANA MAGALHÃES MEIRELES	TOCANTINS	ITARARÉ	31:30.9	142
2º	GIOVANA DO AMARAL CHAGAS	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:59.7	156
3º	KAYLANE MOREIRA LEITE	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	41:54.1	246
4º	CLARA VITÓRIA VIEIRA SOARES NETTO	TABULEIRO	ENDORFINA	43:17.3	68
5º	NAIARA DA COSTA SILVA	RIO POMBA	-	45:35.2	344

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 20 A 24 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EMMANUELLE LÍQUERI DA SILVA NOGUEIRA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	33:25.4	117
2º	MARIANA CRISTINA DE CARVALHO	RIO POMBA	SUPERAÇÃO	33:28.1	321
3º	AMANDA CRISTINA TAVEIRA SILVA	BICAS	ULTRA LEVE	36:18.5	21
4º	LAURA BOMTEMPO	RIO POMBA	-	36:19.2	254
5º	MILENA FÁTNA GANDRA	RIO POMBA	-	38:36.6	339

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 25 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	NATÁLIA SOARES TEIXEIRA CORREIA	RODEIRO	PACHECO RUNNING	34:17.0	348
2º	MILENA ALMEIDA ALVIM	JUIZ DE FORA	JDC SPORTS	34:49.7	338
3º	ALINE MAROTA DE OLIVEIRA	SILVEIRÂNIA	-	36:15.2	19
4º	CAROLINE ALBINO DE MATOS	BICAS	ULTRA LEVE	38:17.7	63
5º	YARA ALVES	MATIAS BARBOSA	-	38:31.8	488

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 30 A 34 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GILMARA DE OLIVEIRA VAZ	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	31:21.4	153
2º	GESSILENE EMÍDIO DOMINGOS	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	31:53.1	147
3º	LETÍCIA PATRÍCIO GONÇALVES	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	32:11.9	262
4º	IZABELA PAVANI BRANDÃO DAMASCENO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	32:54.0	189
5º	DANIELA DE SOUZA VIEIRA	BICAS	ULTRA LEVE	33:04.2	86

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 35 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	TALITA PEREIRA DE OLIVEIRA	GUARANI	GUARANY RUNNERS	32:34.4	446
2º	SIMARA VIDAL INÁCIO DEMOLINARI	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	32:48.6	441
3º	BIANCA FERREIRA OLIVEIRA GAMA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	32:55.8	46
4º	ALICE ANA ROCHA MACHADO	TOCANTINS	ITARARÉ	33:00.3	17
5º	ANDREIA MOREIRA DE OLIVEIRA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:15.7	31

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 40 A 44 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	CRISTIANA DOS SANTOS	TABULEIRO	ENDORFINA	31:27.5	74
2º	PRICILIA APARECIDA DOS REIS CARMO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	33:50.1	384
3º	GILSSARA DOS SANTOS GAUDERETO	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:20.4	154
4º	LEIDIMAR DE SOUZA	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	34:38.6	258
5º	ELAINE APARECIDA DE SOUZA TÊZA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	34:45.0	109

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 45 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	DAGMA APARECIDA ALEIXO DA SILVA	BICAS	ULTRA LEVE	30:16.9	80
2º	CARLA IZIDORA FERREIRA	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	32:02.6	54
3º	CATIA MAURÍCIO RODRIGUES DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	32:31.2	65
4º	CARLA CRISTINA COSTA SANTOS	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	34:21.9	53
5º	JANAÍNA PEREIRA DA SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	34:43.9	193

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 50 A 54 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ROGÉRIA APARECIDA FERREIRA	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	33:27.5	417
2º	MARIA LÚCIA VIDAL SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	35:44.5	320
3º	ELIANE FOSTER	PETRÓPOLIS	FB ASSESSORIA	38:02.6	112
4º	VALERIA FURTADO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	39:46.2	462
5º	FIRMINA DO CARMO VICENTE DIAS	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	39:48.2	129

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 55 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MÁGUIDA ANDRÉ DOS SANTOS SILVA	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	32:13.5	290
2º	NEUSA APARECIDA TOMAZ	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	32:53.5	355
3º	DÉBORA CRISTINA DE OLIVEIRA GOMES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	33:33.5	88
4º	CRISTINA MOREIRA LOBATO	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	35:38.6	78
5º	ANGELICA BATISTA DE OLIVEIRA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	39:38.3	34

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 60 A 64 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ISAURA BOMTEMPO	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	37:03.7	185
2º	ANGELA MARIA DO NASCIMENTO	GUARANI	GUARANY RUNNERS	38:22.7	33
3º	SOLANGE NOGUEIRA LIMA	DESCOBERTO	NATIVOS	41:46.0	442
4º	CLEONICE DO CARMO CESARINO SALES	JUIZ DE FORA	-	41:49.5	72
5º	MARIA INÊS VIEIRA MARLIÉRE DE OLIVEIRA	TOCANTINS	ITARARÉ	46:26.3	319

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 65 A 69 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIA INÊS ALVES	JUIZ DE FORA	DENISE MACHADO	43:23.0	318
2º	MARIA ELIZABETH LEONEL BARBOSA	GUARANI	GUARANY RUNNERS	45:59.6	314
3º	SONIA DE FATIMA MARTINS DA COSTA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	46:19.1	443
4º	ANGELA MARIA DE BARROS	JUIZ DE FORA	O PAI TÁ ON	48:09.4	32

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 70 A 74 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EULINA ÁGLIO GOMES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	45:42.9	122
2º	MARIA EUNICE RIBEIRO	CHÁCARA	CHACARENSE	54:51.2	316
3º	MARIA HELENA DO NASCIMENTO TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	1:04:04.1	317

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MATEUS DOMINGOS RAMOS DE CAMPOS	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	24:12.8	328
2º	MARCO GABRIEL MACIEL SILVA	GUARANI	OFICINA DE ATLETISMO	24:50.4	304
3º	NÍCOLAS DE SOUZA BRAZ	TOCANTINS	ITARARÉ	26:25.3	358
4º	HEITOR AMARAL DOS SANTOS LIMA	GUARANI	GUARANY RUNNERS	27:32.1	167
5º	LUCAS PINTO DE SOUZA	BICAS	ULTRA LEVE	28:01.7	272

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 20 A 24 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	RAMON LUIZ SANTOS SILVA	TOCANTINS	ITARARÉ	24:16.8	394
2º	RICARDO OLIVEIRA	MERCÊS	-	24:51.6	406
3º	RICHARLISON LOPES MATEUS	BICAS	ULTRA LEVE	24:51.9	408
4º	LUCAS JOSÉ PINTO DOS REIS	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	25:36.2	271
5º	CAIO JOSÉ RODRIGUES DE CASTRO	TOCANTINS	ITARARÉ	26:30.7	49

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 25 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	DANIEL SOARES	TOCANTINS	ITARARÉ	25:30.0	85
2º	PABIO ALEXANDRE DOS SANTOS RIBEIRO	GUARANI	GUARANY RUNNERS	25:36.6	366
3º	MAICO ROBERTO DO CARMO DAMACENO	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	25:39.0	291
4º	LUCAS VINICIUS	JUIZ DE FORA	SUPER AMIGOS	26:08.9	274
5º	HISLAN FERNANDES LIMA	ASTOLFO DUTRA	ÁGUIA	26:43.8	173

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 30 A 34 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ROGERIO DA COSTA FILHO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	24:40.8	418
2º	MATEUS SOARES QUADRO	TOCANTINS	ITARARÉ	25:42.6	330
3º	SAMUEL GARCIA DAMASCENO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	26:42.5	429
4º	DANIEL CORREIA DOS SANTOS SILVA	RODEIRO	PACHECO RUNNING	26:58.0	83
5º	WESLEY ROBERTO SOUZA CARDOSO	JUIZ DE FORA	-	27:36.4	483

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 35 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LEANDRO DE PAULA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	24:12.2	257
2º	OSVALDO ANDRADE DE LIMA NETO	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	24:33.4	363
3º	RAMON GOMES DA SILVA	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	24:59.7	393
4º	HOMERO HENRIQUE NETO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	25:26.2	174
5º	JARDEL MENDES SANTOS	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	26:00.5	195

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 40 A 44 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	VAGNER GONÇALVES	ASTOLFO DUTRA	ÁGUIA	25:04.6	460
2º	ANDRÉ ASSIS DE ARAÚJO	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	26:08.6	30
3º	JOÃO PAULO PEREIRA DA SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	28:03.1	205
4º	JUNIOR AMANCIO	ASTOLFO DUTRA	ÁGUIA	28:08.9	238
5º	DEORELI SOARES BAIA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	28:44.8	92

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 45 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	WILSON MACHADO JUNIOR	JUIZ DE FORA	CALDEIRA PERF. ESPORTIVA	24:32.4	487
2º	SEBASTIÃO CARLOS SIMÕES RUBACK	CHÁCARA	CHACARENSE	25:49.6	434
3º	WENDERSON DA COSTA	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	26:06.3	482
4º	CLÉBER DA SILVA LOURES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	26:14.2	71
5º	ALEX LELES PINTO	PIRAÚBA	PIRA RUNNERS	26:49.1	13

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 50 A 54 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	PAULO SERGIO GERMANO	JUIZ DE FORA	SUPER AMIGOS	26:37.1	377
2º	HÉLIO GONÇALVES DE SOUZA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	26:46.3	169
3º	CLÁUDIO ROBERTO BARROS DOS SANTOS	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	27:10.1	70
4º	PAULO EDUARDO DOS SANTOS	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	27:37.6	375
5º	PAULO ROBERTO DE ALMEIDA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	28:36.6	376

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 55 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JOSÉ LUIS DO AMARAL TIBURCIO	CHÁCARA	CHACARENSE	26:39.6	219
2º	GILBERTO RODRIGUES VAZ	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	27:38.6	150
3º	FRANCISCO APOLINÁRIO	BICAS	ULTRA LEVE	27:57.2	132
4º	JORGE SILVANO GERVÁSIO	DONA EUZÉBIA	DONO RUNNERS	28:49.6	214
5º	ANTÔNIO MARCOS ALVES DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	29:28.4	38

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 60 A 64 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ANTÔNIO CARLOS DE ASSIS SANTOS	CHIADOR	CHIADOR RUNNERS	26:51.3	36
2º	ERMANIO FRANCISCO DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	29:21.3	119
3º	JOSÉ LUIZ GONÇALVES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	29:40.0	221
4º	TARCÍSIO JOSÉ DE OLIVEIRA	JUIZ DE FORA	-	30:56.8	448
5º	JURANDIR SOARES DE SOUZA LIMA	TOCANTINS	ITARARÉ	31:33.5	240

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 65 A 69 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARCOS AUGUSTO PEREIRA	TABULEIRO	ENDORFINA	32:09.4	305
2º	JOSE LUIZ OCTAVIANO	JUIZ DE FORA	-	36:03.5	222

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 70 A 74 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ALENIR MARQUES DE MENDONÇA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	36:17.5	9
2º	JOSE LUIZ DE OLIVEIRA	TABULEIRO	ENDORFINA	39:44.6	220
3º	IVAN VANY DILLY	JUIZ DE FORA	-	46:45.0	187

FAIXA ETÁRIA MASCULINA IGUAL OU SUPERIOR A 75 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EDISON MOREIRA LIMA	VISCONDE DO RIO BRANCO	ACAR	39:52.5	101
2º	VANTUIR RIBEIRO PEREIRA	CHÁCARA	CHACARENSE	48:10.7	465
3º	GETULIO JOSÉ DE MACEDO	GUARANI	GUARANY RUNNERS	59:30.2	148